



地活からのお願い



- 地活の場所は皆さんで使う場所です。
- 個人的な荷物を置いて帰らないで下さい。
- 地活内の収納場所は勝手に使用しないで下さい。
- 紛失してしまっても責任を負いかねます。
- 地活に物を置きたい等の希望がある時は、必ず事前に声をかけて下さい。
- 地活内の収納場所は勝手に使用しないで下さい。
- お気づきの点や、ご意見があれば、お声かけして下さい。



よろしく
おねがいします



皆さんご協力お願いします

編集後記

今年は夏は長く、秋が短く、いっきに冬がやってきましたね。季節の変わり目は体調が崩れやすいですが、皆さん大丈夫でしょうか？冬は寒くて体を動かす事が億劫になる事が多いと思いますが、体を動かす事で血液循環が良くなり、気分転換もできるので、寒さに負けないで体を動かしていきましょう【T】

オリジン origin 通信

Vol 21 令和7年 11月発行

おびひろちいきかつどうしえん
帯広地域活動支援センター ドロップイン

おびひろしにし じょうみなみ ちょうめ かい
帯広市西6条 南6丁目3ソネビル2階

TEL0155-23-6073

FAX0155-20-7367





動物園に行ったよ～



10月15日（水）地活の第2回目の外出レクで、動物園とウエスタンに行ってきました。晴天に恵まれて、秋風が吹く中でも気持ちよく見学が出来ました。



ライオンに突然吠えられて、皆でものすごく驚いたり、久しぶりに沢山歩いてぐったり疲れたけれど、みんなでワイワイガヤガヤお話ししながら見学が出来て楽しかったな～と感じているのですが・・・皆さんどうだったでしょう。



ウエスタンに行ったよ～

動物園の後には、皆さんが楽しみにしていたウエスタンで食事をしました。吐きそうになるまで食べる人、お寿司ばかり何個も食べる人、時間ギリギリまでチャレンジしている人、皆さん元を取るために・・・あはは（'艸`）、皆さんでお腹一杯、美味しくいただきました。



～来年度の予定～

今年度は地活の外出行事として、土幌のナイタイ高原と動物園に行きました。無事に怪我がなく行事が終了出来て良かったと思います。来年はどこに行くの？と今から楽しみにしている人もいます。今からどこに行きたいのかを、色々考えておいてくださいね～



